

dancit - sportlich tanzen!!

Standard, Latein, Fitness + Spaß

Ein effektiver, innovativer und abwechslungsreicher Solotanzkurs für sie und ihn. Es werden die gefühlvollen Standardtänze und die rhythmischen Lateintänze erlernt und mit Fitnessselementen ergänzt.

Das Ziel von dancit ist die Ausdauer, Körperstraffung und Koordination zu verbessern.



Montag, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr oder

Mittwoch, 9:30 Uhr – 10:30 Uhr in der Turnhalle in Beuren

Gebühr: 9,00 € pro Stunde, für TSV-Mitglieder 7,00 €

Kommen und mittanzen, Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich.

Info und Anmeldung: Annette Haußmann, Telefon 07025 7769 oder annette-haussmann@web.de.

Jetzt anmelden zum Hohenneuffen-Berglauf

Am **09. Juni** findet der **35. Hohenneuffen-Berglauf** mit Start in Linsenhofen und Ziel auf der Burg Hohenneuffen statt. Aufgrund einer Wegsperrung entfällt die Burgumrundung. Somit verkürzt sich die Streckenlänge auf 8,2 km.

Beim **22. Schüler-Berglauf** freuen wir uns wieder auf ein großes Teilnehmerfeld der Schüler. Eine Teilnahme ist ab der 1. Klasse bzw. ab Jahrgang 2018 möglich. Der Start ist in Balzholz am Rathaus und das Ziel am Kindergarten Jahnstraße.

Die jüngsten Kinder bis einschließlich Jahrgang 2013 absolvieren dabei eine Strecke von 1,56 km mit ca. 30 Höhenmetern. Die Jugendlichen der U14 (Jahrgang 2011 + 2012) haben eine Strecke von 1,76 km mit 60 Höhenmetern zu bewältigen und für die Jugendlichen der Jahrgänge 2009 + 2010 beträgt die Streckenlänge beim Schüler-Berglauf 3,25 km mit 100 Höhenmetern.

Die Anmeldung zu allen Wettbewerben im Rahmen des Hohenneuffen-Berglaufs ist über www.hohenneuffen-berglauf.de möglich. Dort gibt es auch alle weiteren Informationen zur Strecke, eine ausführliche Ausschreibung und Bilder und Ergebnisse der letzten Jahre.