

28. Bärlauchlauf am 22.03.26

wird präsentiert von



Hier direkt zum [Meldeportal](#)

Wertungen:	Hauptlauf: 10 km Schülerlauf: 3,6 km für Schüler U10 bis U16 Jedermannlauf: 3,6 km für alle älter als U16 (2010 und älter)
Strecken:	Hauptlauf: 10 km / +/-150 Höhenmeter (siehe Streckenverlauf) Schülerlauf und Jedermannlauf: 3,6 km (nur kurze linke Schleife im Wald)
Startunterlagen:	Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Sonntagmorgen von 7:30 Uhr bis 9:15 Uhr am Sportplatz Reudern
Startgeld:	Hauptlauf 10 km: 13 Euro, Nachmeldung 17 Euro Jedermannlauf 3,6 km - Erwachsene: 9 Euro, Nachmeldung 13 Euro Schülerlauf 3,6 km: 4 Euro, Nachmeldung 8 Euro Eine Voranmeldung ist bis einschließlich 20.03.26 über unser Meldeportal möglich. Anschließend nur noch Nachmeldungen vor Ort in Reudern am Sonntagmorgen bis 30min vor dem Start möglich.
Start:	9:30 Uhr am Sportplatz Reudern; zuerst starten die Teilnehmer der Kurzstrecke und 2min danach starten die Teilnehmer der 10km Strecke
Ziel:	Sportplatz Reudern
Zeitlimit:	Das Zeitlimit beträgt 1:30h; danach erfolgt keine Wertung
Auszeichnungen / Preise:	Sachpreise jeweils für Platz 1-6 Männer / Frauen beim Hauptlauf über 10km Schülerlauf über 3,6km: Platz 1-3 Schüler U10+U12 (m/w) Platz 1-3 Schüler U14+U16 (m/w) Sieger / Siegerin (alle über U16) beim Jedermannlauf
Siegerehrung:	Gegen ca. 11 Uhr im Zielbereich
Zeitmessung:	Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Der Transponder wird mit der Startnummer ausgegeben und ist am Schuh zu befestigen . Es wird kein Pfand erhoben. Bitte nach dem Zieleinlauf selbstständig den Transponder im Zielbereich abgeben. Ohne Transponder keine Wertung!
Umkleide/Toiletten:	Der SV Reudern stellt uns freundlicherweise die Umkleiden und Toiletten direkt bei Start und Ziel zur Verfügung.
Parken:	Die Parkmöglichkeiten am Sportplatz Reudern sind begrenzt. Deswegen unbedingt Fahrgemeinschaften bilden.

