

# 28. Bärlauchlauf am 22.03.26

wird präsentiert von



Hier direkt zum [Meldeportal](#)

<b>Wertungen:</b>	Hauptlauf: 10 km Schülerlauf: 3,6 km für Schüler U10 bis U16 Jedermannlauf: 3,6 km für alle älter als U16 (2010 und älter)
<b>Strecken:</b>	Hauptlauf: 10 km / +-150 Höhenmeter (siehe <a href="#">Streckenverlauf</a> ) Schülerlauf und Jedermannlauf: 3,6 km (nur kurze linke Schleife im Wald)
<b>Startunterlagen:</b>	Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Sonntagmorgen von 7:30 Uhr bis 9:15 Uhr am Sportplatz Reudern
<b>Startgeld:</b>	Hauptlauf 10 km: 13 Euro, Nachmeldung 17 Euro Jedermannlauf 3,6 km - Erwachsene: 9 Euro, Nachmeldung 13 Euro Schülerlauf 3,6 km: 4 Euro, Nachmeldung 8 Euro Eine Voranmeldung ist bis einschließlich 20.03.26 über unser Meldeportal möglich. Anschließend nur noch Nachmeldungen vor Ort in Reudern am Sonntagmorgen bis 30min vor dem Start möglich.
<b>Start:</b>	9:30 Uhr am Sportplatz Reudern; zuerst starten die Teilnehmer der Kurzstrecke und 2min danach starten die Teilnehmer der 10km Strecke
<b>Ziel:</b>	Sportplatz Reudern
<b>Zeitlimit:</b>	Das Zeitlimit beträgt 1:30h; danach erfolgt keine Wertung
<b>Auszeichnungen / Preise:</b>	Sachpreise jeweils für Platz 1-6 Männer / Frauen beim Hauptlauf über 10km  Schülerlauf über 3,6km: Platz 1-3 Schüler U10+U12 (m/w) Platz 1-3 Schüler U14+U16 (m/w)  Sieger / Siegerin (alle über U16) beim Jedermannlauf
<b>Siegerehrung:</b>	Gegen ca. 11 Uhr im Zielbereich
<b>Zeitmessung:</b>	Die Zeitnahme erfolgt mittels Transponder. Der Transponder wird mit der Startnummer ausgegeben und ist am <a href="#">Schuh zu befestigen</a> . Es wird kein Pfand erhoben. Bitte nach dem Zieleinlauf selbstständig den Transponder im Zielbereich abgeben. Ohne Transponder keine Wertung!
<b>Umkleide/Toiletten:</b>	Der SV Reudern stellt uns freundlicherweise die Umkleiden und Toiletten direkt bei Start und Ziel zur Verfügung.
<b>Parken:</b>	Die Parkmöglichkeiten am Sportplatz Reudern sind begrenzt. Deswegen unbedingt Fahrgemeinschaften bilden.

